

14e editie

Logus-De Hoop
MARATHON

ZEEUWS
VLAANDEREN



ZA & ZO

*Gezellige, mooie, natuurlijke en veilige marathon,
op de grens van Nederland en Vlaanderen*

20 & 21 APRIL 2024

Zaterdag 20 april 2024

Marathon

Start: 11:00 uur, Hulst → Terneuzen

Zondag 21 april 2024

Wandelmarathon

Start: 7:00 uur, Hulst → Terneuzen



P10 *Programma & doorkomsttijden*

Traject & sponsors

P18 *Deelnemerslijst Zeeuws-Vlaanderen*

WWW.MARATHONZVL.NL



SMART CHEESE SOLUTIONS

KOM JIJ BIJ
ONS WERKEN?



Join St. Paul -
Together, we create cheese solutions!



Knowledge grows

Of je nu rent of wandelt.

Yara Sluiskil wenst iedereen veel
succes tijdens dit sportieve
weekend. 

Benieuwd naar wie we zijn, wat we doen en op de hoogte blijven van
de mogelijkheden?

Scan de QR-code!



 Yara Sluiskil

 @yarasluiskil



Voorzitter organisatiecomité – Arnold Boonman

"MET DIT VERNIEUWDE PARCOURS HEBBEN WE NU ZELFS MÉÉR STUKKEN NATUUR"

'We wisten al dat het in 2023 de laatste keer zou zijn dat we de marathon in de oorspronkelijke vorm konden organiseren. De natuurorganisaties wilden dat bepaalde stukken uit het parcours zouden verdwijnen vanwege het broedseizoen van de vogels. Maar het is gelukt en daar ben ik ontzettend blij mee', zegt voorzitter Arnold Boonman.

Zelf had hij als voorzitter daarin natuurlijk zijn rol, maar de grootste pluim krijgen in de ogen van Boonman alle vrijwilligers en instanties die op een constructieve manier met elkaar het nieuwe parcours hebben gerealiseerd. "We willen een natuurmarathon zijn en dat ook altijd blijven. Even was er de angst dat door het verdwijnen van bijvoorbeeld het Eiland van Meijer en nog een paar andere stukken mooie natuur dat karakter wat zou verminderen. Maar iedereen heeft zijn best gedaan om dat te voorkomen en in de nieuwe looproute zitten nu effectief zijn meer kilometers natuur."

Maar het nieuwe parcours heeft helaas niet overal voor gejuich gezorgd, want de inwoners van buurtschap Magrette waren teleurgesteld toen bleek dat door de aanpassingen de lopers en wandelaars niet meer door de sfeervolle straatjes passeren. "Dat was wel een tegenvaller. Die inwoners maakten er altijd een feestje van voor iedereen. Als dan juist door de omlegging van de route dat stukje moet plaatsmaken is dat jammer. Maar we hebben als organisatie wel netjes

iedereen vroegtijdig ingelicht en pas daarna de media geïnformeerd en het parcours gepubliceerd."

Het vergde allemaal veel voorbereiding, overlegmomenten en krakende hersens. Want het hele proces was meer dan alleen de pijltjes een andere kant op zetten. "Alles moest aangepast worden. Wisselpunten van de aflosmarathon, drankposten, de routeboeken en ga zo maar door. Instanties inlichten, de veiligheid goed in kaart brengen en ga zo maar door. Daarnaast komen we nu in Terneuzen ook vanaf de andere kant de Markt op, dus ook de finish is anders en daarbij ook de inrichting van de finishlocatie. Al die dingen bij elkaar hebben heel wat extra uren gekost, maar als je dan een mooie, veilige route hebt gerealiseerd met z'n allen dan kan ik alleen maar heel erg tevreden zijn."

Ook tevreden is Boonman, inmiddels alweer twaalf jaar organisatievoorzitter, over het aantal inschrijvingen voor de Logus-De Hoop Marathon Zeeuws-Vlaanderen. "We zaten in februari al over de barrière van zeshonderd deelnemers heen, sneller dan voorgaande jaren. Sinds begin vorig hebben we een Team Promotie dat het evenement verder met succes stapsgewijs uitbouwt en het evenement en daarmee de regio Zeeuws-Vlaanderen verder op de kaart zet in Nederland en België. Zo kiezen bijvoorbeeld lopers, nu de Rotterdam Marathon vol zit, ook steeds meer voor onze Marathon in plaats van elders en hebben we een stuk meer Belgische deelnemers. Dat is alleen maar mooi. We hopen toch over een paar jaar in de



buurt te komen van de zevenhonderdvijftig lopers. Dat is de max die we als organisatie aankunnen. Daarvoor hebben we ook minimaal vierhonderdvijftig vrijwilligers nodig. We hebben er gelukkig heel veel, maar je kunt er bij dit soort evenementen nooit genoeg hebben om alles in goede banen te leiden. Het geeft aan dat onze marathon bij vele enorm leeft. Onder de lopers, de estafettelopers, de sponsors, instanties en dus ook onder de vrijwilligers. Iedereen omarmt het evenement en geniet er met volle teugen van. Niet alleen van het hardloopevenement op zaterdag, maar een dag later ook tijdens de wandelmarathon. Die koppeling is intensief maar wel heel mooi. Op deze manier zoveel mensen in beweging brengen met elkaar, daar geniet ik nog het allermeeste van."

Burgemeester van Terneuzen Erik van Merrienboer:

'DE MARATHON IS ÉÉN VAN DE GROOTSTE EN MOOISTE FEESTJES VAN HET JAAR'



Op zaterdag 20 en zondag 21 april aanstaande is Terneuzen finishlocatie van de 14e Logus-De Hoop Marathon Zeeuws-Vlaanderen. Burgemeester Erik van Merrienboer kijkt al uit naar de sportieve binnenkomst van alle hardlopers en wandelaars. "Dit marathonweekend is één van de grootste en mooiste feestjes van het jaar binnen onze gemeente. Maar ook voor Zeeuws-Vlaanderen als regio is het een stevig verankerd evenement."

Een unieke natuurmarathon door kleine dorpjes en buurtschappen, op onverharde wegen door en langs natuurgebieden. In de rol van burgemeester maakte hij het evenement al twee keer eerder en dus in beide richtingen mee. "Het is mooi dat we dit jaar weer

finishplaats zijn, maar ook nu zal het weer anders zijn. Bepaalde stukken van de route zijn veranderd en ook komen lopers en wandelaars nu vanaf de noordzijde de markt op richting finish. Het belooft ongetwijfeld weer net als de vorige edities een grote happening te worden."

Volgens de burgemeester is het bewonderenswaardig hoe professioneel de organisatie, toch bestaande uit louter vrijwilligers, het top- en breedtesportevenement als jarenlang organiseert. "Daar heb ik veel respect voor. Het is een enorme operatie om alles goed en vooral ook veilig laten verlopen. Als je nu ook ziet hoe de aanpassing van de route in goede banen is geleid. Alle instanties hebben met elkaar gekeken naar de meest geschikte oplossing om te komen tot een route die recht doet aan het karakter van de marathon. Het broedseizoen was al eerder onderwerp van gesprek en is ook heilig. Het is fijn dat het is opgelost en er nu een nieuwe route is ontstaan waarin nog altijd veel ruimte is voor de prachtige natuur die onze regio rijk is."

Voor Van Merrienboer is het marathonweekend inmiddels ook al vaste prik in zijn ambtsagenda, want dat hij erbij is én er volop van gaat genieten dat moge duidelijk zijn. "Doordat alles zo goed en gedetailleerd is uitgewerkt en de organisatie staat als een huis kan ik als burgemeester vanaf de zijlijn ontspannen toekijken. Natuurlijk ben je altijd wel alert en hoop je dat zich geen calamiteiten voordoen, maar het is bovenal genieten. En

dat doe ik die twee dagen niet alleen, maar met mij vele duizenden mensen. Hetzij als deelnemer of vrijwilliger, maar we mogen ook het bedrijfsleven en de vele toeschouwers niet vergeten. Iedereen samen 'maakt' de Logus-De Hoop Marathon Zeeuws-Vlaanderen tot een stevig verankerd evenement en schitterend feest."

Zo'n evenement is volgens de burgemeester van de grootste gemeente van Zeeuws-Vlaanderen van onschatbare waarde voor de regio en voor zijn gemeente. "Het is mooie promotie voor onze prachtige streek. Tijdens de marathon en het wandelevenement wordt dat door de diverse media ook schitterend in beeld gebracht en kan iedereen zien hoe divers en mooi dit stukje Nederland is. Dat is iets om met elkaar te koesteren en vooral ook trots op te zijn. Elke editie wordt er naar gestreefd om toch nog stapjes te blijven groeien en te verbeteren. Dat vind ik mooi om te zien. Het is een evenement dat wordt gedragen door iedereen en dat maakt het zo bijzonder."

"Het is een evenement dat iedereen bij elkaar brengt en waaraan iedereen op zijn eigen niveau en met zijn of haar eigen doelstellingen aan kan deelnemen. We wensen iedereen heel veel succes tijdens alweer de veertiende hardloop- én wandeleditie."

Met

online zichtbaarheid

jouw business
laten groeien!



**Neder
design!**

Internet profs!

**websites, webshops
& online marketing**

Zuidstraat 14, Sas van Gent • 0115 69 19 85
welkom@nederdesign.nl • nederdesign.nl



Dethon is het sociaal ontwikkelbedrijf van Zeeuws-Vlaanderen. Vanuit onze vestigingen in Oostburg, Hulst en Terneuzen bedienen we onze klanten binnen en buiten de regio. Onze producten gaan de hele wereld over. En daar zijn we trots op.

Dethon

Mensenwerk is maatwerk

42,195 km?

**425 km zeedijk;
da's pas een afstand!**

Waterschap Scheldestromen wenst alle deelnemers van Marathon Zeeuws-Vlaanderen veel succes!



Waterschap Scheldestromen

Postadres:
Postbus 100, 4330 ZW Middelburg
Bezoekadressen:
Kanaalweg 1, 4337 PA Middelburg
Kennedylaan 1, 4538 AE Terneuzen
088 2461000
info@scheldestromen.nl
www.scheldestromen.nl

Burgemeester van Hulst Ilona Jense-van Haarst:

'HET WAS GE-WEL-DIG OM ZO'N MARATHON-WEEKEND ALS BURGEMEESTER TE ERVAREN'

Haar voorganger Jan-Frans Mulder maakte er als burgemeester een traditie van door tijdens de Logus-De Hoop Marathon Zeeuws-Vlaanderen van de eerste tot de laatste deelnemer aan de finish in Hulst alle lopers te verwelkomen. Burgemeester Ilona Jense-van Haarst zette vorig jaar die traditie voort. Maar door de dag erna zélf de wandelmarathon te wandelen (en finishen) genoot ze optimaal van editie 2023. 'Het was ge-wel-dig om zo'n marathonweekend als burgemeester te ervaren.'

Ook dit jaar zal ze als burgemeester aanwezig zijn bij de start van de marathon op zaterdag 20 april wanneer hardlopers vanaf de Grote Markt worden 'weggeschoten' richting de finish in Terneuzen. Een dag later gaat ze als één van de 1500 deelnemers opnieuw de uitdaging aan om wandelend de Scheldestad te bereiken. Dat doet ze net als vorig jaar samen met haar vader. "Dat is wel de bedoeling ja. Op vrijdag komen we terug van een wandeltocht in Santiago de Compostella. Het wordt pittig om dan zaterdag én zondag van de partij te zijn, maar we gaan er wel voor. Vorig jaar heb ik met verbazing en heel veel waardering gekeken naar de inspanningen die door iedereen werden geleverd. Vrijwilligers, de strakke organisatie, de horeca, de sfeer, het publiek en zeer zeker ook de sportieve prestaties van álle deelnemers. Als je ziet hoe fit de winnaar in Hulst finishte... indrukwekkend. Maar misschien is de

prestatie van de allerlaatste nog wel knapper. Die doet er een stuk langer over, maar bereikt ook het ultieme doel: finishen en een marathon uitlopen. Wandelend is dat ook knap, maar dat heeft toch net een iets ander elan."

Voor de regio is in de ogen van burgemeester Jense - van Haarst een evenement als de Logus-De Hoop Marathon Zeeuws-Vlaanderen van onschatbare waarde. "We willen met Hulst een stad en gemeente zijn die bruist van een grote diversiteit aan evenementen. Cultureel, maatschappelijk en ook sportief. De Vestingcross is daar een prachtig voorbeeld van. En dat is deze marathon ook. Heel veel mensen die zich er mee identificeren, zich er voor inspannen én er enorm veel plezier aan beleven. Ieder op zijn of haar eigen niveau en met zijn eigen doelstellingen. Dat vind ik mooi. De organisatie van de marathon, gecombineerd met het wandelevenement, staat als een huis. Bovendien is het een prachtige route en is het uniek in zijn soort door de wisselende start- en finishlocatie. Als burgemeester ben ik trots dat onze gemeente daarbij betrokken is. De sfeer in beide steden, het publiek dat iedereen langs de route staat te supporteren. Het toont de betrokkenheid en zorgt voor een stukje leefbaarheid. Ik kijk er dan ook met bijzonder veel genoegen naar uit om nu voor het eerst de route richting Terneuzen te gaan ervaren." Dat zal ze dus op zondag in alle vroegte opnieuw samen met haar vader gaan beleven. "Even niet in de rol als

burgemeester, maar puur een vader-dochter moment. Een snelle tijd is niet waarvoor we het doen, dat is van ondergeschikt belang. Samen over de finish wandelen en puur genieten, dat is het doel. Ik vind het prachtig om dat nog te kunnen doen en om samen herinneringen te maken. Hopelijk kunnen we met z'n allen weer optimaal genieten van dit unieke sportevenement. Iedereen die er op zijn of haar manier deelgenoot van wordt, wens ik enorm veel plezier. En alle deelnemers aan de verschillende onderdelen vooral een succesvolle editie. Zelf heb ik er in elk geval heel veel zin in!"



BROOD=ENERGIE



Dees De Echte Bakker

Plein 5, tel. (0115) 43 12 72, Zaamslag
Molendijk 8-9, tel. (0115) 44 12 91, Hoek
Kokkeldreef 4, tel. (0115) 61 44 30, Terneuzen
Walstraat 48, tel. (0115) 56 15 37, Axel
www.deesechtebakker.nl



ALL SAFETY
RENTAL • SERVICES • SUPPLY



de smet
accountants
en adviseurs

Persoonlijk in cijfers

Absdaalseweg 39 Hulst
T 0114 74 02 00
www.desmetaccountants.nl

Hoofdsponsor Logus-De Hoop

- Marathonloper én medewerker van Logus-De Hoop John van Tilburg

'HET IS MOOI DAT LOGUS-DE HOOP ZOVEEL DOET VOOR DEZE PRACHTIGE MARATHON'

John van Tilburg is maar wat trots, dat zijn werkgever al sinds het allereerste begin naamgever én hoofdsponsor is van de Marathon Zeeuws-Vlaanderen. Van Tilburg is namelijk zelf een fervent marathonloper en is de kaap van tachtig marathons inmiddels gepasseerd. Vorig jaar pakte hij in Rotterdam zilver bij de Masters op het NK Marathon. Op 20 april staat hij aan de start in Hulst.

"Zeker weten! Dat wordt dan marathon nummer vijftientig, want zes dagen ervoor loop ik ook die in Rotterdam. Die twee zijn niet met elkaar te vergelijken. De Logus-De Hoop Marathon Zeeuws-Vlaanderen heeft een uniek parcours, daar gaat het me ook niet direct om het lopen van een heel snelle tijd maar is finishen het uiteindelijke doel. Al wil ik toch wel een mooie tijd lopen, want ik ga wel de uitdaging aan. Het wordt pittig en zal ook afhankelijk zijn hoe mijn lichaam herstelt van Rotterdam. Vorig jaar ging dat niet omdat toen beide marathons in hetzelfde weekend vielen."

Van Tilburg is werkzaam als keukenmonteur voor Logus-De Hoop in Bergen op Zoom, Vlissingen en Terneuzen. Deelnemen in Zeeuws-Vlaanderen maakt het daarom voor hem ook nog een stukje specialer. En het maakt hem ook trots om met een hardloopteunee van zijn werkgever de strijd met de Zeeuws-Vlaamse

elementen aan te gaan. "Ik ben vooral heel trots dat ons bedrijf zoveel voor dit evenement doet op tal van manieren. Het is een prachtige marathon en je merkt aan alles dat de mensen uit deze regio er deelgenoot van willen zijn. Ik kom zelf uit Brabant, maar toch voelt het ook een beetje als een thuiswedstrijd."

Voordat de inwoner van Hoogerheide zichzelf voornam te gaan hardlopen, was hij tot zijn vierenveertigste actief als voetballer. Pas toen hij stopte ging hij zich serieuzer op het hardlopen en het lopen van wedstrijden richtten. "Daarvoor was het vooral lopen om fit te blijven, maar toen ik besloten had met voetballen te stoppen wilde ik wel een nieuwe uitdaging zoeken. Die vond ik in het lopen van wedstrijden en had me toen ook voorgenomen om 'ooit' een keer een marathon te volbrengen. Twee jaar nadat ik stopte als voetballer liep ik mijn eerste marathon."

En na die eerste volgden er dus nog heel veel meer. "Het hardlopen is voor mij inmiddels wel een 'way of life' geworden. Zes dagen per week trek ik de loopschoenen aan, de zevende dag doe ik krachttraining. Het is voor mij na een dag werken echt een heerlijke manier om te ontspannen en vooral fit te blijven. Ik vind het prachtig dat Logus-De Hoop het sporten en bewegen promoot, ook op het werk. Want fitte medewerkers zijn voor een onderneming of organisatie heel belangrijk."

De snelste tijd die de Brabander ooit gelopen heeft over 42.195 meter was tijdens een speciaal georganiseerde wedstrijd tijdens corona in Veere. "Toen liep ik een tijd van 2.57.11 en daar was ik heel blij mee. Tijdens het NK vorig jaar finishte ik 2.59.26, net binnen de drie uur. Dat zal op 20 april niet lukken, daar is het parcours niet naar. Ik ga vooral genieten, want de omgeving waarin we lopen die is prachtig en in mijn ogen ook uniek. Als ik dan toch een doel moet noemen, dan wil ik heel graag binnen zijn in Terneuzen voordat het eerste Logus-De Hoop estafetteteam finisht. Als me dat lukt dan ben ik meer dan tevreden."



Team promotie Marathon ZVL – Edwin Thijs & Marjon Rademakers

'HET IS LEUK OM SAMEN ZO'N MOOI SPORTEVENEMENT BREED TE PROMOTEN'

Doordat de voorganger vanwege omstandigheden zijn taken moest neerleggen kwam er in januari 2023 een 'vacature' bij de werkgroep promotie. Die werd ingevuld door een duo: Edwin Thijs en Marjon Rademakers namen de taak op zich om in de ruimste zin van het woord de Logus-De Hoop Marathon Zeeuws-Vlaanderen te promoten en onder de aandacht te brengen. Na een leerjaar begint het duo nu steeds beter hun draai te vinden. 'Het is prettig om deze taak met twee te verdelen en bovendien leuk om samen zo'n mooi sportevenement breed te promoten'

Edwin had voor hij begon bij Marathon Zeeuws-Vlaanderen in het verleden al enige ervaring met wat bestuursfuncties en vrijwilligerswerk binnen een organisatie. "Ik was al eerder bij tennisvereniging Game'78 betrokken bij het bestuur en werd in januari vorig jaar door Arnold Boonman gevraagd of ik binnen de organisatie een rol wilde gaan vervullen, omdat er een plek was opengevallen bij promotie. Ik heb me wat verdiept en zag er wel een mooie uitdaging', zegt Edwin.

Marjon werd gevraagd via een vrijwilliger van de parcourswerkgroep binnen de bestuursorganisatie dat men op zoek was naar versterking voor de werkgroep promotie. "Mede vanwege mijn marketing georiënteerde achtergrond kwam men bij mij terecht. Na een kennismaking en een goed gesprek ben ik enthousiast samen met Edwin aan de slag gegaan. Affiniteit met hardlopen was er al, omdat ik ben gaan hardlopen bij Ingrid Ijsebaert en later Loopgroep Mark

Verhage. Daarnaast is mijn man hardloper en heeft al meermaals de Zeeuws-Vlaamse gelopen. Het leek me dus wel leuk om die uitdaging, momenteel nog als enige vrouw binnen de organisatie, aan te gaan. Het is een behoorlijke klus en onze promotieactiviteiten gaan bijna een heel jaar rond. Ik ben me nu al aan het verdiepen hoe we het evenement volgend jaar met een speciale 15e editie verder kunnen uitbouwen. Leerzaam, veelzijdig en vooral leuk!

Een behoorlijke klus volgens het tweetal, zeker ook omdat ze niet konden worden ingewerkt door hun voorganger die zijn taken abrupt moest neerleggen. "Met ondersteuning van het bestuur zijn we samen de uitdaging aangegaan. Het eerste jaar was ervaren, zoeken, kennismaken, luisteren en gewoon doen. Het is mooi om een bijdrage te kunnen leveren aan een marathon die nu zelfs in de Top-10 van Nederland staat. Al snel voelden we ons volwaardig lid van een grote groep vrijwilligers die met veel inzet en passie zorgen dat het evenement goed wordt georganiseerd. Het is ook leerzaam om een bijdrage te kunnen leveren aan een regionaal sportevenement met een bereik in heel Nederland en België."

Edwin en Marjon hebben eerst vooral voortgebouwd op het bestaande qua promotie, maar nu voegen ze er steeds meer in overleg met het bestuur hun eigen inzichten aan toe. En hebben met name social media intensiever en gericht aangepakt. "Het takenpakket is heel breed. Van website tot sociale media, nieuwsbrieven, deze marathonkrant,



contacten met regionale media en omroepen. Maar ook contacten met sport gerelateerde organisaties op gemeentelijk als provinciaal niveau. En uiteraard met alle verschillende werkgroepen binnen onze eigen organisatie. Intensief was dit jaar ook het proces rond het nieuwe parcours, want dat moest goed worden uitgewerkt en gecommuniceerd. Het is allemaal heel divers en dat maakt het juist zo leuk."

Dat de promotiestrategie vruchten afwerpt kan mede worden gezien bij het record aantal inschrijvingen dit jaar. "We gaan dichtbij het maximale aantal van zeventienhonderdvijftig deelnemers uitkomen, terwijl de estafettemarathon traditioneel al snel uitverkocht was. De wandelmarathon heeft meer dan 1500 deelnemers. Dus wat dat betreft zijn we heel tevreden tot nu toe."



SAMEN KRIJGEN WE
HET VOOR ELKAAR

VERHUUR | VERKOOP | SERVICE

arentis.com



DIT IS H4A

- Bouw
- Industrie Service
- Ondergrondse Netwerken
- Openbare Ruimte
- Windenergie

UNIEK IN ONZE COMBINATIE,

doordat verschillende elementen samen zorgen voor een uniek eindresultaat. Een karaktereigenschap van zowel de Marathon Zeeuws-Vlaanderen als van H4A.

Doelgerichtheid en diversiteit maken het verschil om met **succes de eindstreep** te halen. Daar gaan we samen voor!

Sas van Gent
0115-841000 | info@h4a.nl

H4A,
voor al uw bouw- en infrawerken; van voorbereiding tot uitvoering!

● ● uniek in zijn combinatie

H4A.nl



**Horeca Markt
Gemeente Hulst
wenst Marathon ZVL
heel veel succes!**

Het Bonte Hert, De Korenbeurs, 't Raedthuys, Het Anker,
Boozz, Bistro En Passant en Messagie Goud Geel

Winnaar editie 2023 - Leendert van der Lugt

"ALS HET EVEN KAN GA IK OOK NU OPNIEUW VOOR DE WINST"

Nieuw jaar, nieuwe kansen, zelfde afstand maar deels nieuwe route en een andere finishplaats. Maar als het aan Leendert van der Lugt ligt dan staat op zaterdag 20 april in Terneuzen wel weer dezelfde winnaar dan in 2023 op het hoogste podium. 'Daar ga ik in elk geval wel voor. Want lijkt me leuk om na Hulst nu ook in Terneuzen als eerste over de finish te komen.'

Vorig jaar lag Van der Lugt een tijdlang op koers richting het parcoursrecord, maar uiteindelijk leek dat toch een brug te ver. "Ik ging vanaf de start direct vol gas en dat kon ik relatief lang volhouden. Maar na een kilometer of dertig werd wel duidelijk dat het record niet meer mogelijk was en heb ik gewoon geprobeerd om in een zo goed mogelijke tijd als winnaar te finishen in Hulst."

Van concurrentie was vorig jaar echter helemaal geen sprake. Dat kwam mede ook omdat tweevoudig winnaar Maarten van Zetten, bovendien ook een goede vriend van Van der Lugt, niet meedeed. "We trainen geregeld met elkaar en ook tijdens wedstrijden lopen we vaak samen vooraan. Dan proberen we elkaar te motiveren en gaan we geregeld ook kop over kop lopen zodat de tijden scherper zijn en je bepaalde momenten van een wedstrijd uit de wind loopt. Nu was Maarten er niet bij en heb ik van start tot finish solo gelopen. Ook een

bijzondere ervaring, want je bent de gehele wedstrijd op jezelf aangewezen."

Het was voor de atleet uit Alblasserdam na twee tweede plaatsen (in 2019 en 2022) de eerste overwinning in Zeeuws-Vlaanderen, een marathon waar hij graag aan de start verschijnt. "Ik zie het altijd als een mooie uitdaging om hier zo hoog mogelijk te eindigen. Daarbij is elke marathon weer een mooie training. Ik hou ervan om steeds nieuwe dingen te ontdekken en mezelf fysiek en mentaal uit te dagen. Zo doe ik onder meer run-bike-run wedstrijden en won ik de allereerste 100-km wedstrijd waaraan ik meedeed. Daardoor mag ik voor Nederland deelnemen aan het WK op 7 december in India. Ik liep in Amersfoort een tijd van 6.56.34, daar was ik echt enorm blij mee."

Het zegt veel over de manier waarop de winnaar van 2023 zijn sport beleeft. "De Logus-De Hoop Marathon Zeeuws-Vlaanderen is ook voor mij een ideale wedstrijd om te lopen. Uit geloofsovertuiging loop ik nooit op zondag, dus dan is het fijn dat er ook dit soort mooie marathons op zaterdag worden gehouden. Bovendien is het altijd perfect geregeld en alles strak georganiseerd. Maar ook het afwisselende karakter qua parcours én de hoeveelheid publiek die je toch overal wel langs de route hebt staan en die je aanmoedigen daar geniet ik wel van en maakt het tot een bijzonder evenement op de hardloopkalender."



Of het in 2024 weer tot een duel Van Zetten - Van der Lugt gaat komen, daar durft hij nog geen volmondig 'ja' op te zeggen. "Ik heb als winnaar een startbewijs gehad, maar Maarten laat nog niet in zijn kaarten kijken of hij op 20 april ook meedoet haha.. Het zou wel mooi zijn, want we trainen zo nu en dan samen, lopen in wedstrijden ook vaak bij elkaar en stuwen elkaar toch net tot betere prestaties. Het zou mooi zijn om samen te strijden voor de winst en te zien wie als beste in Terneuzen over de finish komt. Ik heb het nu ervaren hoe het is om als eerste in Hulst op de Grote Markt te finishen, maar het zou wel het plaatje compleet maken dat het in Terneuzen ook lukt."

IK ZIE!
JE
kijken.nl

Klopt het nog?!

Wij brengen je
zonder hartkloppingen
naar elke deadline.

Full service Reclamebureau met spierballen.
Communicatie, vormgeving, presentatie.

Ikziejeken.nl
is onderdeel van

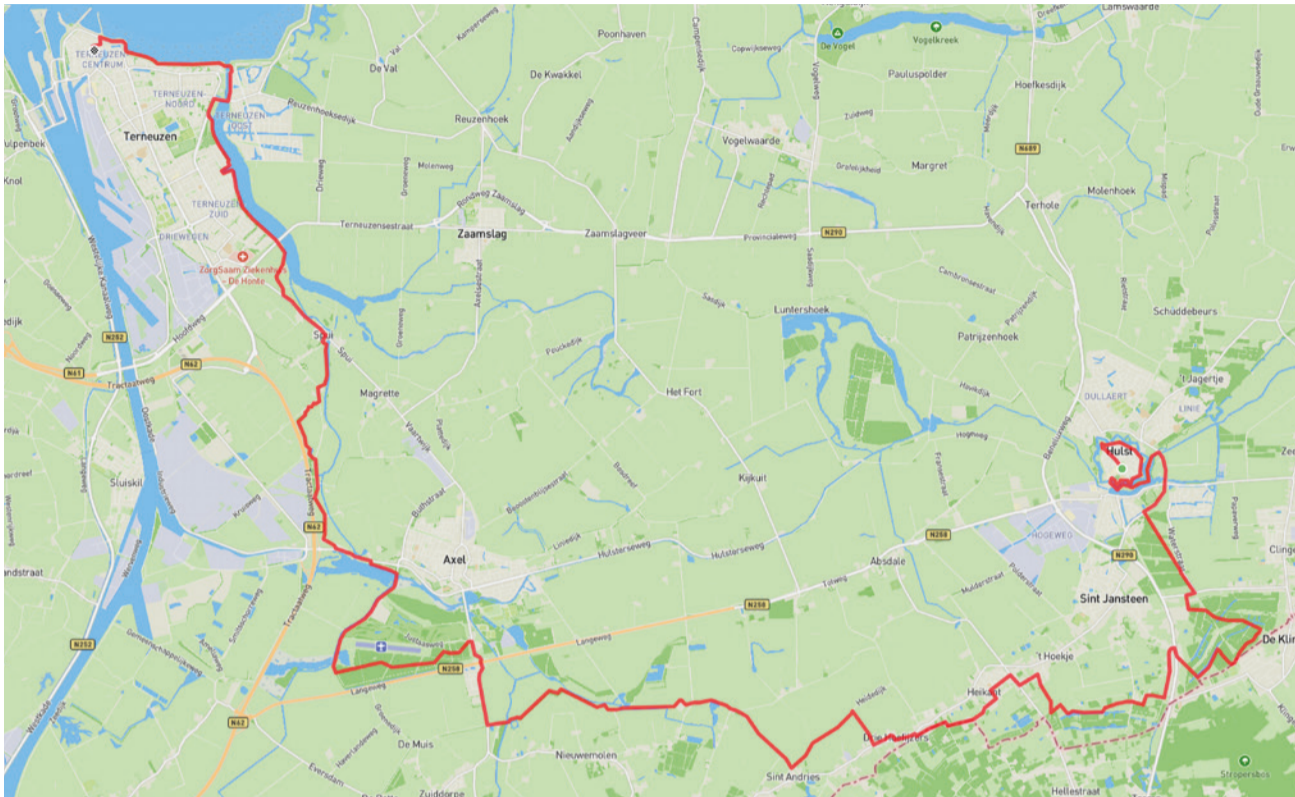
Gewoon,
RechtdoorZee

Oostkade 14
Sas van Gent

MARATHON
ZEEUWS
VLAANDEREN

TRAJECT 2024

[HTTPS://MARATHONZVL.NL/MARATHON/](https://marathonzvl.nl/marathon/)



MARATHON

HULST

- 11:00 Start Grote Markt Hulst
- 11:05 Gentse Poort Hulst
- 11:10 Afgang Land van de Bruijn Hulst
- 11:20 Kapelstraat (Najade)

ST. JANSTEEN

- 11:30 Oversteek N290 Kapellebrug
- 11:35 Ingang Waterleidingbos St Jansteen

HEIKANT

- 11:40 Ellestraat Heikant
- 11:45 Driesprong Magedelenastraat-Lekestraat-Kamelstraat
- 11:50 Oversteek Julianastraat
- 11:50 Fortdijk / Sanderstraat / Sint Andries

AXEL

- 12:05 Fortdijk / Axelsestraat
- 12:10 Fortdijk / Reigersdreef / Eerste Verkorting
- 12:15 Fortdijk West (oversteek prov. Weg)
- 12:25 Oversteek rotonde Langeweg
- 12:35 Lageweg nabij motorcross terrein
- 12:40 Oversteek Buthdijk

SCHAPENBOUT

- 12:45 Schapenbout (ingang park)
- 12:50 Schapenbout (uitgang park) Graafjansdijk / Kruisweg

SPUI

- 12:55 Oversteek Pootersdijk / Spuiweg
- 12:57 Afslag Spuiweg / Kraagdijk

TERNEUZEN

- 13:00 Oversteek Kraagdijk / N290
- 13:03 Haven Otheense Kreek
- 13:10 Rotonde Rooseveltlaan / Vrijheidslaan
- 13:15 Scheldedijk (Woonzorgtehuis Maxima)
- 13:20 Markt Terneuzen

HERKOMST MARATHON + ESTAFETTE DEELNEMERS PER 17-03-2024

Nederland		België		Onderdeel/categorie	
Drenthe	0	Antwerpen	49	Msen	264
Flevoland	0	Brussels Gewest	5	M40	137
Friesland	4	Henegouwen	1	M50	125
Gelderland	19	Limburg	12	M60	49
Groningen	0	Luik	2	Vsen	65
Limburg	9	Namen	1	V40	44
Noord-Brabant	71	Oost-Vlaanderen	121	V50	27
Noord-Holland	18	Vlaams-Brabant	23	V60	5
Overijssel	2	Waals-Brabant	2	Estafettemarathon	212
Utrecht	28	West-Vlaanderen	32	1/4 Marathon (10 km)	31
Zeeland	510			Man	1
Zuid-Holland	64	Overig Buitenland		Vrouw	21
	725	Duitsland	2	1/8 Marathon (5 km)	26
		Frankrijk	5	Man	7
		Groot Brittanie	3	Vrouw	19
		Verenigde Staten	2		
			26		

VERWACHTE DOORKOMSTTIJDEN

	Eerste looper	Laatste looper
Grote Markt Hulst	11:00	11:40
Gentse Poort Hulst	11:05	11:55
Afgang Land van de Bruijn Hulst	11:10	12:05
Kapelstraat (Najade)	11:20	12:30
Ingang Waterleidingbos St Jansteen	11:35	13:00
Ellestraat Heikant	11:40	13:10
Driesprong Magedelenastraat -Lekestraat-Kamelstraat	11:45	13:20
Oversteek Julianastraat	11:50	13:25
Fortdijk/Sanderstraat/Sint Andries	12:00	13:45
Fortdijk/Axelsestraat	12:05	13:55
Fortdijk/Reigersdreef/Eerste Verkorting	12:10	14:00
Fortdijk West (oversteek prov. Weg)	12:15	14:05
Oversteek rotonde Langeweg	12:25	14:26
Lageweg nabij motorcross terrein	12:35	14:45
Oversteek Buthdijk	12:40	15:00
Schapenbout (ingang park)	12:45	15:05
Schapenbout (uitgang park)		
Graafjansdijk / Kruisweg	12:50	15:20
Oversteek Pootersdijk / Spuiweg	12:55	15:25
Afslag Spuiweg / Kraagdijk	12:57	15:35
Oversteek Kraagdijk / N290	13:00	15:40
Haven Otheense Kreek	13:03	15:45
Rotonde Rooseveltlaan / Vrijheidslaan	13:10	16:00
Scheldedijk (Woonzorgtehuis Maxima)	13:15	16:05
Markt Terneuzen	13:20	16:20



HULDIGINGEN

Huldigingen in Terneuzen

10:40 uur	Kidsrun (eerste 3 jongens en meisjes)
13:00 uur	Mannen en Vrouwen 5km (eerste 3)
13:10 uur	Mannen en Vrouwen 10km (eerste 3)
14:35 uur	Mannen senioren (eerste 3)
14:40 uur	Mannen 40 (eerste 3)
14:45 uur	Mannen 50 (eerste 3)
14:50 uur	Mannen 60+ (eerste 3)
14:55 uur	Estafetteteams (eerste 3)
15:05 uur	Vrouwen senioren (eerste 3)
15:15 uur	Vrouwen 40 (eerste 3)
15:30 uur	Vrouwen 50 (eerste 3)
15:35 uur	Vrouwen 60+ (eerste 3)
15:45 uur	Zeeuws-Vlaamse Vrouwen (eerste 3)
15:50 uur	Zeeuws-Vlaamse Mannen (eerste 3)
16:45 uur	Laatste finisher

VERSLAGGEVING BIJ DE MARATHON

Omroep Zeeland

Je hoeft niets te missen van de Marathon Zeeuws-Vlaanderen. Via radio, televisie en online is de 14e editie van de Marathon Zeeuws-Vlaanderen te volgen bij Omroep Zeeland.

Online

Alles rondom de Marathon Zeeuws-Vlaanderen volg je via de Facebookpagina 'Lopen in Zeeland'. Hier vind je updates, nieuws, live-video's, uitzendingen, winacties en nog veel meer. Ook is het nieuws online te volgen via www.omroepzeeland.nl en de Omroep Zeeland App. Foto's van de Marathon Zeeuws-Vlaanderen zijn terug te vinden op de Facebookpagina.

Radio en TV

Zaterdag 20 april 9.00 – 17.00 uur Live radio updates

Zondag 21 april 20.10 uur (ieder half uur herhaald) Samenvatting Marathon op Omroep Zeeland TV

Maandag 22 april 17.15 uur (ieder half uur herhaald)

Omroep Zeeuws-Vlaanderen



GO-FM, sinds kort onderdeel van Omroep Zeeuws-Vlaanderen, is ook dit jaar bij de Marathon Zeeuws-Vlaanderen. Volg op 20 april alle ins en outs van de marathon bij GO-FM. Kijk op www.omroepzvl.nl voor meer informatie. Omroep Zeeuws-Vlaanderen is een samenwerking tussen de Zeeuws-Vlaamse omroepen. Samen brengen zij nieuws en evenementen uit de regio en muziek en gezelligheid bij jou in de huiskamer, de auto of op je werk.

VRIENDEN VAN DE MARATHON 2024

Auto Moret - Terneuzen
Bar Goed - Perkpolder
Bistro En Passant - Hulst
Boidin Verzekeringen - Hulst
Bun Verzekeringen - Sint Jansteen
Café Boozz - Hulst
Café 't Raedthuys - Hulst
Café de Pub - Terneuzen
Café Du Commerce - Terneuzen
Café Het Anker - Hulst
Café 't Bierwinkeltje - Terneuzen
De Pooter Olie - Terneuzen

Drankenhandel Pluym BV - St Jansteen
Equans - Terneuzen
Gezondheidswinkel - Hulst
Grand Café Ter Nose - Terneuzen
Hotel Hulst - Hulst
Hydrauision - Schoondijke
Jonkman opleidingen - Terneuzen
Juust - Kapelle
Linex Prefab daksystemen - Hulst
Messagie Goudgeel - Hulst
Outokumpu - Westdorpe
Restaurant de Korenbeurs - Hulst

Restaurant Het Bonte Hert - Hulst
Restaurant Het Gerecht - Terneuzen
Sanrobi - Zuiddorpe
Sauna en Beautycentrum Najade
Sportcentrum Delta - Terneuzen
Tamoil - Terneuzen
Verdurmen Loon & Grondwerken - Hulst
Wiertz-Company De Pooter - Axel

De organisatie van de Marathon Zeeuws-Vlaanderen bedankt hierbij alle HORECABEDRIJVEN VAN HORECA TERNEUZEN EN HORECA HULST voor hun gastvrijheid tijdens dit evenement





AERS van A tot S in energietransitie

Duurzaam ondernemen met het AERS E-Transitie concept. Stapsgewijs uitbouwen d.m.v. praktische inzet van onze producten. **Wij ontzorgen, start direct!**

- Alle brandstoffen
- Elektrische laadpalen
- Retail shops
- Smeermiddelen

DOWNLOAD ONZE AERS TANKEN APP voor een actueel inzicht in ons tankstation netwerk met ruim 1.000 tankstations.

HEEFT U EEN BEDRIJF EN NOG GEEN AERS TANKPAS? Vraag hem direct aan via **AERS.NL** voor aantrekkelijke kortingen!

TANKPAS



Esso | Mobil | Gulf | GoodFuels | antargaz | AERS

+31 (0)117 45 25 65 | info@aers.nl | www.aers.nl



Wij wensen onze collega's veel succes tijdens de estafette-marathon!

Net ietsje meer focus op uw kansen

Start

Wat zoekt u in een accountant? Haast en spoed? Soms is dat van belang, maar in de accountancy zijn focus en doorzettingsvermogen toch betere eigenschappen!

Een accountant/adviseur van WEA Zeeland beweegt uw belang liever zorgvuldig en weldoordacht naar de overwinning! De perfecte start maakt hierbij net dat verschil!

Finish

Als ondernemer zoekt u dagelijks naar mogelijkheden om het verschil te maken. Daarmee onderscheidt u zichzelf van uw concurrenten en blijft u ze voor.

Om dat op een goede manier te doen, heeft u lef, daadkracht, visie, overzicht en een steun in de rug van een onderscheidende accountant/adviseur voor nodig.

Zodat u als winnaar over de finish gaat.



Hulst (0114-38 29 30)
Middelburg (0118-65 63 65)
Oostburg (0117-45 29 59)
Vlissingen (0118-41 69 61)

Net ietsje meer, dat maakt het verschil!

DE ZEEUWSE VERZEKERINGEN

TROTSE SPONSOR VAN MARATHON ZEEUWS-VLAANDEREN

SPECIALIST IN PERSOONLIJK MAATWERK



de Zeeuwse verzekeringen

Informeer bij uw adviseur | www.dezeeuwse.nl



RegioBank juicht met u mee

En wenst alle deelnemers van Marathon Zeeuws-Vlaanderen veel succes

<p>Financiële Diensten Kloosterzande Hulsterweg 26 4587 ED Kloosterzande T (0114) 68 24 20 E info@roctus.nl I www.roctus.nl</p>	<p>Financiële Diensten Hoofdplaat-IJzendijke Markt 5-6 4515 BA IJzendijke T (0117) 30 11 59 E bankzaken@raboutenpartners.nl I www.raboutenpartners.nl</p>	<p>Boidin Assurantiën & Hypotheken Rooseveltlaan 6 4536 GZ Terneuzen T (0115) 61 49 82 E terneuzen@boidin.nl I www.boidin.nl</p>
<p>Fimagro B.V. Nieuwstraat 5 4501 BA Oostburg T (0117) 44 04 02 E info@fimagro.nl I www.fimagro.nl</p>	<p>Haulez Assurantiën Traverse 2 4561 GE Hulst T (0114) 31 44 35 E info@haulez.com I www.haulez.com</p>	<p>Saman & Compriet Financiële Diensten B.V. Nassaustraat 63 4571 BK Axel T (0115) 56 30 72 E info@saman-compriet.nl I www.saman-compriet.nl</p>

Wandelmarathon – deelnemer Arnold Scheele

'WANDELSPORT IS POPULAIR EN HET IS MOOI DAT ZELDEN RUST ZO QUA LEDEN IS GEGROEID'



Al heel wat jaren is Arnold Scheele verknocht aan de wandelsport. Het is voor de inwoner van Oostburg een ideale manier fit te blijven. In de weekenden trekt hij er gedurende het jaar vaak op uit om ergens in Nederland of in België de nodige kilometer over paden en lanen te wandelen. 'Ik ben al zeventien jaar lid van WV Zelden Rust. Als dan je eigen vereniging zo'n mooie wandelmarathon in eigen streek organiseert, dan mag je als deelnemer niet ontbreken vind ik.'

De Terneuzense wandelsportvereniging timmert volgens Scheele de afgelopen jaren heel goed aan de weg en hij is blij dat velen de schoonheid van het wandelen hebben ontdekt. "Sinds corona heeft het aantal leden van Zelden Rust een mooie vlucht omhoog genomen en we tellen zo'n driehonderd leden. Als we in België soms gaan wandelen dan hoor je juist dat clubs ophouden te bestaan omdat er niet voldoende leden meer zijn. Dat is gelukkig bij ons niet het geval en dat is een mooie ontwikkeling."

Scheele is werkzaam bij Kerncentrale Borsele en verblijft voor zijn werk ook geregeld in het buitenland. Wanneer hij dan terug thuis is in de weekenden, dan zoekt hij geregeld een tocht uit in West-Vlaanderen of ergens in Zeeland. "Ooit ben ik begonnen met het wandelen tijdens de avondvierdaagse als kind. Die medaille heb ik nog steeds. Daarna verwaterde het wandelen, maar toen we zelf kinderen kregen gingen

we weer de avondvierdaagse wandelen. Toen was ik na één avondje wandelen helemaal stijf en dat was de trigger om het opnieuw frequenter op te pakken. En dat ben ik sindsdien altijd blijven doen. Het is een heerlijke manier om mijn hoofd leeg te maken, te ontspannen én te genieten van alle natuurpracht om ons heen. Mijn vrouw wandelt nu ook, voornamelijk wat kortere tochten. Maar het is leuk om dat samen te kunnen ervaren."

In april is het op de kerncentrale onderhoudsmaand, maar toch zal Scheele op zondag de 21e van Hulst naar Terneuzen gaan wandelen. "De wandelmarathon is een van de zes Zeeuwse wandeltochten voor de Zeeuwse-250. Ook de 24 uur van Oostburg hoort daarbij. Zelf ga ik voor de honderd kilometer, een flinke uitdaging ook maar dat heb ik er voor over. Als ik een week gewerkt heb móét ik eruit om te wandelen en met de neus in de wind op pad. Per jaar wandel ik gemiddeld zo'n drieduizend kilometer. Voor iemand met een fulltime baan en eigenlijk alleen vrije tijd in de weekenden vind ik dat niet zo'n heel slecht gemiddelde."

De Oostburger kijkt toch ook al uit naar de tocht door het Zeeuws-Vlaamse landschap. "Het is een mooi en afwisselend parcours. En we mogen als WV Zelden Rust best trots zijn dat we alweer voor de vierde keer dit evenement mede-organiseren en daarmee de wandelsport onder de Zeeuws-Vlamingen extra in de schijnwerpers zetten."

Organisatie – Wandelmarathon

– Leo Kroon, bestuurslid WV Zelden Rust

'WE ZIJN DE EERSTE WANDELTOCHT VAN DE 'ZEEUWSE-250' MET DEZE MARATHON'

De 4e editie van de Logus-De Hoop Wandelmarathon Zeeuws-Vlaanderen belooft in verschillende opzichten een bijzondere editie te worden. Ook dit keer is Leo Kroon als bestuurslid van WV Zelden Rust uit Terneuzen weer van de partij. Als routecoördinator had hij, mede door de aanpassingen aan het parcours, wat meer vergader- en regeluurtjes dan normaliter het geval is. De wandelmarathon is de eerste tocht van de Zeeuwse-250, een klassemment van zes Zeeuwse wandeltochten.

Normaal zijn de tochten die Kroon organiseert van een andere aard en orde dan een omvangrijk evenement zoals de wandelmarathon. "Daar komt toch wel even wat meer bij kijken inderdaad. Maar de organisatie van het evenement is erg goed en gedetailleerd uitgewerkt, dus dat maakt het voor ons wel een stukje prettiger om daarin als wandelvereniging te participeren. Nu hebben we vanwege de routeveranderingen toch even goed moeten kijken hoe de rust- en drankposten in te kleuren bijvoorbeeld. Maar dat is gelukt. De nieuwe wandelroute ziet er prachtig uit en we hebben met een groep inwoners van Schapenbout samengezeten om daar de post gezellig in te gaan richten voor de passerende wandelaars."

Waar het voor velen op zaterdag tijdens de marathon gaat om de strijd tegen de chronometer, daar draait het tijdens het wandelen door de Zeeuws-Vlaamse streek vooral om de beleving en de sfeer. "Daar hebben we vorig jaar al extra in geïnvesteerd en dat doen we nu opnieuw. We maken er een echte happening van en verwachten ook deze editie weer op minimaal vijftienhonderd deelnemers die vanaf 7.00 uur in de ochtend kunnen vertrekken op weg naar de Terneuzense Markt, waar de laatsten zo rond 17.00 uur zullen arriveren.

Dat we bovendien de eerste wandeltocht zijn in de 'Zeeuwse-250' dat zorgt ervoor dat deze vierde editie extra speciaal is."

Meedoen aan de Zeeuwse-250 houdt in dat je meedoet aan zes wandeltochten die bij elkaar opgeteld bijna 250 kilometer lang zijn. "Het is een nieuw project van SportZeeland om mensen aan het wandelen te krijgen. Je dient minimaal vijf van de in totaal zes deelnemende wandeltochten te wandelen en dan krijg je een speciaal aandenken. Mooi initiatief om de wandelsport extra te promoten. Naast onze tocht doen onder meer de 24 uur van Oostburg, Mallard Mars en zeven-dorpentocht mee. Op die manier krijg je ook deelnemers uit andere delen van Zeeland. Want nu blijkt dat tachtig procent die in Zeeuws-Vlaanderen meewandelt ook uit onze regio komt."

In tegenstelling tot voorgaande jaren blijkt volgens Kroon dat er steeds meer mannen gaan wandelen en dat de leeftijd van wandelaars iets jonger is geworden. "Daar heeft corona en ook het laagdrempelige karakter van wandelen mede aan bijgedragen en dat is een mooie ontwikkeling vind ik. Tijdens de wandelmarathon merken we ook dat veel deelnemers met familie- of vriendengroepjes wandelen en er een echt dagje uit van maken. Men wil hem 'ooit' een keer gewandeld hebben en dat is superleuk dat mensen oprecht trots zijn als ze de finish halen. Mensen genieten van het wandelen door de natuur en door de eigen streek. We hebben een prachtig parcours en mogen trots zijn dat we met elkaar zoiets mooie kunnen organiseren in Zeeuws-Vlaanderen."





*Uw relatiegeschenken
leverancier
die net wat meer doet.....*



WWW.SMITPROMOTIONS.NL

Smit Promotions • Polenweg 3 • 4538AP • Terneuzen • Tel 0115-697157

ZorgSaam



Trots op
jullie!

Succes!

ZorgSaam is bijzonder trots op al onze vitale medewerkers en vrijwilligers die deelnemen aan de Marathon. Wij wensen hen en alle andere deelnemers aan de Marathon van Zeeuws-Vlaanderen heel veel succes bij hun sportieve uitdaging.

Meer informatie? www.zorgsaam.org



Horeca Markt Gemeente Terneuzen

wenst Marathon ZVL
heel veel succes!



Ruimte voor jouw plannen
Baankansen voor jong en oud
Wereldsteden en stranden om de hoek

PAK JIJ JOUW KANS IN
ZEEUWS-VLAANDEREN!?



ONBEGRENSD
zeeuws
vlaanderen

[onbegrensdzeeuwsvlaanderen.nl](https://www.onbegrensdzeeuwsvlaanderen.nl)





Jasperse Transport
Als ut snel en goed moet

tel; 0115 63 06 62 email; info@jasperse-transport.nl

Goed Doel

- Stichting 't Huus, directrice Yvonne Prinsen

'DE DONATIE GAAN WE BESTEDEN AAN EEN NIEUWE SNOEZELKAMER VOOR ONZE CLIËNTEN'

Een cheque van 500 euro, het is voor Stichting 't Huus een zeer welkome donatie. Vrienden van 't Huus werd door een vrijwilliger bij de marathonorganisatie aangedragen als goed doel voor een donatie en werd uitgekozen. 'De schenkingen die we ontvangen komen altijd volledig ten goede aan extra's voor de onze cliënten. Dus het geld komt altijd goed terecht', zegt directrice Yvonne Prinsen. zedat men bij Marathon Zeeuws-Vlaanderen

Begin dit jaar ontving 't Huus ook een cheque tijdens de Hulst by Lightrun, toevallig ook een populair hardloopevenement in de regio. "Dat klopt inderdaad. Wel heel leuk dat dit soort sportieve organisatie ons, maar vooral onze cliënten met een verstandelijke beperking, een warm hart toedragen. De donaties gebruiken we voor alle zaken die niet uit de reguliere zorginkomsten te financieren is. We willen graag een nieuwe snoezelkamer realiseren, een ruimte waar cliënten kunnen ontspannen en tot rust kunnen komen. Dat is een flinke investering en daar sparen we dus voor."

't Huus heeft een woonlocatie in Sint Jansteen en biedt op locatie dagbesteding in Axel, waar ook ruimte is voor wooncliënten. In deeltijd of als logé. "Daar hebben we dus een snoezelruimte die echt aan vervanging toe is. Het is een welkome plek voor de cliënten om even de rust op te zoeken als dat nodig is tijdens de dagbesteding of puur als ontspanmoment."

In totaal heeft 't Huus zo'n vijftig cliënten binnen wonen en dagbesteding. Daarnaast zo'n veertig medewerkers én ruim vijftientig vrijwilligers. "We zijn een kleinschalige zorgorganisatie en zijn heel blij met onze medewerkers die de zorg en begeleiding verlenen. Maar zéker ook met onze trouwe vrijwilligers. Die doen tal van extra's waaraan de begeleiding soms niet toekomt zoals fietsen, wandelen, klusjes op de locaties en zorgen ze voor het vervoer naar de dagbesteding."

Prinsen is directrice sinds 2023, nadat ze het stokje overnam van oprichter Jeroen Leenknecht. "Ik was al binnen 't Huus werkzaam. Ik was orthopedagoog en deed een deel kwaliteit en beleid. Toen de vacature kwam heb ik zelf gesolliciteerd en werd aangenomen. Het is een veeleisende maar uitdagende baan. We werken met een geweldige doelgroep en daar zetten we ons met elkaar met hart en ziel voor in. We proberen ze een zo goed en zinvol mogelijk bestaan te bieden met daar waar het kan wat extra's. Daarvoor zijn we mede afhankelijk van giften en donaties. Die ontvangen we met heel veel dankbaarheid, zoals ook deze cheque van Logus-De Hoop Marathon Zeeuws-Vlaanderen. Zo'n snoezelkamer is een fikse investering en we willen het ook goed aanpakken, zodat we er weer jarenlang mee vooruit kunnen. We zijn dan ook enorm blij dat met deze cheque de realisatie een stukje meer vorm krijgt."



Als drijvende kracht achter de energietransitie weten we wat er nodig is om de duurzame ambities en plannen van onze klanten te realiseren.

SPIE brengt het in beweging



LOGUS-DE HOOP WANDELMARATHON ZEEUWS-VLAANDEREN 2024

Ook dit jaar zal de Logus-De Hoop Wandelmarathon ZeeuwsVlaanderen worden georganiseerd. Dit jaar maakt de wandelmarathon ook deel uit van het Zeeuwse 250 wandel event. Voor de organisatie is een groepje van zes enthousiaste leden van de wandelsportvereniging Zelden Rust al enkele maanden druk doende geweest met de voorbereidingen voor de komende tocht.

Wsv Zelden Rust is ook dit jaar mede organisator van dit grote wandelevent in Zeeuws-Vlaanderen. Vele uren werden gestoken in het vinden en faciliteren van de nu vastgestelde rustpunten. Op de dag zelf zullen dan ook weer vele vrijwilligers van deze vereniging aanwezig zijn om de wandelaars gastvrij te kunnen ontvangen. Op de route, die gelijk is aan de hardloop editie, zal de wandelaar acht locaties tegenkomen waar consumpties gekocht kunnen worden. (Maak hier gebruik van de ontvangen consumptiebonnen). Ook zijn er weer op tien locaties toiletboxen geplaatst.

Onderweg komt u op diverse locaties entertainment tegen, hierdoor zal u met muziek de route gaan volbrengen. Natuurlijk zijn ook de supporters van de wandelaars van harte welkom op de rustlocaties, waar u de wandelaars onder het genot van een hapje en drankje zal kunnen aanmoedigen.

De eerste post zal Centrum Najade te Kapellebrug zijn. Hier zal een verkwikkende kop koffie verkrijgbaar zijn. Vele toiletboxen gaan hier verlichting kunnen geven. Op de Polenlaan in Heikant komt u de fruitteler Vereecken tegen, waar alle wandelaars voorzien worden van een frisse appel. Natuurlijk is ook de bekende appelsap verkrijgbaar.

De Drie Hoefijzers in Heikant ontvangt u met muziek van de Harmonie. Diverse versnaperingen zijn hier verkrijgbaar, op de locatie Theetuin Klapstraat te Koewacht zal Zelden Rust zelf aanwezig zijn. Hier zijn o.a. goede tomatensoep, frisdranken en koffie verkrijgbaar. Bakker Dees zal voor een lekkere traktatie zorgen. Dit alles onder de klanken van het bekende draaiorgel.

Onze sponsor Logus-De Hoop heeft de locatie Motorcross Axel geadopteerd. Ook hier zijn koele dranken verkrijgbaar, op Schapenbout zal een blaaskapel u weer moed in blazen en iets verder in Spui zullen alle wandelaars van een vers geschept ijsje worden voorzien.

Tot slot is bij de jachthaven Otheense Kreek in Terneuzen Brasserie De Kraag met o.a. verse ijsthee aanwezig. Orkest Across the Hedge zal u met vrolijke muziek ontvangen. Ook dit jaar zal er gestreefd worden om de natuur en het milieu zo veel mogelijk te ontzien. Onderweg zijn er enkele locaties ingericht waar u een bidon of meegebrachte drinkflessen kunt voorzien van fris leidingwater.

Ook de grote aantallen geplaatste afvaldozen dragen bij voor een schoon parcours. Wij vragen u dan ook dringend uw afval te bewaren om dit dan later in de daarvoor bestemde dozen achter te laten. Van start tot finish zal EHBO Koewacht u monitoren, onderweg laten verkeersregelaars u op drukke punten veilig oversteken en zelfs een bezemwagen is voor eventuele uitvallers beschikbaar.

De organisatie is klaar, de tocht is nu aan de wandelaars en hun supporters. Zelden Rust is een grote wandelsportvereniging in Zeeuws-Vlaanderen met een 350 leden. Jaarlijks worden er naast de drie reguliere wandeltochten georganiseerd. Daarnaast is er maandelijks ook een groeps wandeling in de regio, waarbij elke geïnteresseerde wandelaar gratis kan aansluiten.

Zie ook www.wsvzeldenrust.nl of volg ons op facebook WSV Zelden Rust

















































Rustpunten / ravitaillering Wandelmarathon

WAARDE CONSUMPTIEBONNEN EURO 1,80 PER STUK

EHBO: 03161442999

BIJ NOOD: 112

	Locatie	Km.	Voorziening
0	Start Grote Markt, Hulst  	0	Koffie, thee, fris   
1	Rustpunt Najade, Roskamstraat, Kapellebrug 	6	Koffie, thee   
2	Watertappunt, Sint Janstraat 10, Kapellebrug	10	Watertappunt   
3	Polenlaan, Heikant 	14	Appel, appelsap  
4	De drie hoefijzers, Heikant 	16	Koffie, thee, fris, koeken  
5	Rustpunt Zelden Rust, Fortdijk, Koewacht 	20	Koffie, thee, fris, koeken, Watertappunt    
6	Wisselpunt Marathon 1 ^e Verkorting, Axel 	22	 
7	Rustpunt RES, Lageweg 4, Axel  	29	Koffie, thee, fris, snack  
8	Rustpunt, Schapenbout	32	Appel, Appelsap, Watertappunt    
9	Molen, Spui 	34	Gratis ijsje  
10	De Kreek, jachthaven 	37	Diverse soorten Ice tea  
11	Scheldeboulevard, Terneuzen	40	
12	Finish Markt, Terneuzen  	42	Koffie, thee, fris   

WANDELMARATHON IN CIJFERS

Aantal deelnemers

per Zeeuws-Vlaamse woonplaats

Terneuzen	180
Hulst	150
Axel	88
Sint Jansteen	43
Kloosterzande	41
Koewacht	38
Philippine	38
Zaamslag	38
Hoek	28
Vogelwaarde	25
Oostburg	22
Clinge	21
Sas van Gent	21
Breskens	19
Sluiskil	17
Ijzendijke	15

Heikant	14
Westdorpe	14
Overige plaatsen	98

Land van herkomst

Nederland	1364
België	106
Duitsland	1
Spanje	1

Totaal

Man	645
Vrouw	827

Leeftijd

Jongste	9
Oudste	83
Gemiddeld	51

Deelnemer Marathon – Hilde Dosogne 'Marathon Woman'

'ELKE DAG EEN MARATHON LOPEN IN 2024 IS EEN GEWELDIGE UITDAGING'

Ze kroonde zichzelf in het Belgische Veldegem vorig jaar tot Belgische Kampioene 100KM en heeft inmiddels sinds 2011 in het hardlopen een uitdagende hobby gevonden. Hilde Dosogne is sinds begin 2024 begonnen aan een extreme uitdaging: elke dag een marathon lopen, dus 366 keer 42.195 kilometer afleggen. 'Ik wil graag het wereldrecord breken en doe het bovendien ook voor het goede doel.'

Dosogne is ultraloopster en woonachtig in Lochristi. Ze begon in 2011 met hardlopen en liep in 2013 haar eerste marathon. Na een pauze door angst voor blessures liep ze in 2017 haar tweede marathon. In Flanders Fields klokte ze destijds een tijd van vier uur en drieëntwintig minuten. Inmiddels is de Belgische, nu bekend als Marathon Woman, dus ultraloopster en daagt ze zichzelf uit om steeds haar grenzen te verleggen. Tijdens het ultralopen leerde ze Leonie Ton, winnares van de Logus-De Hoop Marathon Zeeuws-Vlaanderen van 2023, kennen. Die vriendschap is de reden dat Marathon Woman op 20 april in Hulst van start gaat. De Logus-De Hoop Marathon Zeeuws-Vlaanderen wordt daardoor ook één van de 366 marathons die Dosogne wil lopen.

"Zelf heb ik de Zeeuws-Vlaamse marathon nog niet gelopen, maar een aantal vrienden van mij wel. Mijn vriendin Leonie Ton had me opgegeven bij de organisatie en gevraagd of ik via een 'wild card' kon deelnemen en dat is gelukt. We zullen samen aan de start staan, maar héél waarschijnlijk zal zij sneller finishen dan ik."

Hilde Dosogne heeft niet één, niet twee, maar drie drijfveren om deze extreme uitdaging aan te gaan qua marathons. "Ik wil graag mijn eigen grenzen verleggen en ik loop voornamelijk ook voor het goede doel: BIG against breastcancer. Deze organisatie die borstkankeronderzoek ondersteunt wil ik onder de aandacht brengen en er geld voor inzamelen. Als derde wil ik graag mensen inspireren. Mijn motto is: 'The body can achieve what the mind can believe'. Daarmee wil ik mensen motiveren om zelf ook te beginnen met sporten of om binnen de sport hun grenzen te verleggen."

Inmiddels heeft de ervaren ultraloopster al meer dan tachtig marathons achter de rug en krijgt ze vooral heel veel positieve reacties, terwijl er ook geregeld mensen met haar meelopen. "De meeste andere lopers zijn super enthousiast. Ik loop steeds op dezelfde plek (tot nu toe), rondjes van 5 km rond de Watersportbaan in Gent, en daar heb ik mijn vaste supporters. Meer en meer voorbijgangers beginnen me te kennen, lopers of wandelaars maar ook fietsers, buschauffeurs of autobestuurders supporteren voor me! Ondertussen, na enkele jaren ultralopen, is mijn lichaam hieraan gewend en weet ik dat ik dit aankan. Het opbouwen is een proces van meerdere jaren geweest. Je moet veel geduld en doorzettingsvermogen hebben.

Het mooie aan (ultra)lopen is, dat je loon naar werken krijgt: je inspanningen worden uiteindelijk wel altijd beloond."

Met deze sportieve en ultieme fysieke uitdaging wil ze het wereldrecord 'zo veel mogelijk opeenvolgende marathons gelopen door een vrouw' proberen te verbreken. "Minimaal 151 dagen en dus 151 marathons volbrengen. Het wereldrecord van 150 marathons is nu in handen van een Australische, dus dat wil ik minstens proberen te halen. Na 2024 staan nog een paar ultratrails in het buitenland én voor de derde keer de Spartathlon lopen op de bucketlist. Maar eerst deze uitdaging volbrengen, dat is voor nu het voornaamste doel. En daarbij zoveel mogelijk geld inzamelen voor BIG uiteraard."



Deelnemers estafette marathon – WEA Zeeland Accountants & Adviseurs

'EEN LEUK EVENT OM ÉN SPORTIEF BEZIG TE ZIJN ÉN JEZELF ALS BEDRIJF TE LATEN ZIEN'



Een mooie manier om reclame te maken voor het bedrijf waarbij je werkzaam bent, goed voor een stukje teambuilding én jezelf sportief ook durven uitdagen. Het zijn drie elementen in de ogen van Robbie Herwegh om aan de estafette marathon van de Logus-De Hoop Marathon Zeeuws-Vlaanderen deel te nemen.

"Het is gewoon een prachtig en vooral ook leuk evenement in de eigen regio om aan deel te nemen. We hebben een aantal medewerkers op kantoor die in hun vrije tijd graag de hardloopschoenen aantrekken en gaan lopen. Toen hebben we een aantal jaar geleden een keertje tegen elkaar gezegd: 'zullen we daaraan meedoen met het bedrijf?' Sindsdien zijn we jaarlijks wel van de partij en dat is echt altijd een geweldige dag. Je bent sportief in de weer, maar je beleeft als collega's onder elkaar ook gewoon een heel leuke dag. Het is altijd een hele happening wanneer je langs het publiek loopt en zeker ook na de finish is het heel gezellig."

Bij WEA Zeeland werken in totaal vijfenvijftig mensen verdeeld over de vestigingen Middelburg, Vlissingen, Oostburg en Hulst. Met twee teams zal men op 20 april in Hulst van start gaan. "Dat zijn vooral medewerkers die hier uit de regio komen en die het leuk vinden om door de eigen streek te lopen. We zijn dan een hele dag met twee bedrijfsauto's op pad en rijden dan met z'n allen van punt naar punt. We delen de teams niet in naar 'sterkte' maar willekeurig en dat maakt het ook leuk. Het gaat niet om de snelste te zijn, al wil je natuurlijk wel proberen om een zo goed mogelijke tijd te lopen. Het allerbelangrijkste is het teamgevoel en met elkaar de eindstreep bereiken."

Naast het feit dat Robbie zelf graag hardloopt en in die hoedanigheid al elke richting van de Logus-De Hoop Marathon Zeeuws-Vlaanderen een keer heeft opgelopen en ook elk stukje route van de estafette marathon een keer heeft gehad, kijkt hij toch weer uit naar het evenement. "Het is goed georganiseerd en je loopt door je eigen streek. We zijn met WEA Zeeland ook sponsor, vooral omdat het onze interesse raakt en een streekgebonden event is. Daar verbinden we ons als bedrijf graag aan. Het unieke is bovendien dat de start en finish elk jaar afwisselen. Bij geen enkele marathon is dat volgens mij het geval en beide richtingen hebben hun charme."

Er staat ook altijd veel publiek langs de kant. Ik woon op de grens van Sint Jansteen en Heikant en als je dan daar in de buurt passeert en de aanmoedigingen hoort van bekenden en familie dan is dat wel extra leuk."

Vanuit WEA Zeeland zal er één medewerker deelnemen aan de individuele marathon. "Dat waren er eigenlijk twee, maar eentje moet helaas vanwege een blessure verstek laten gaan. Zo'n hele marathon vind ik knap dat mensen die uitdaging aangaan en weten vol te houden. Aan mij is dat echter niet besteed. Ik ben sportief en ik loop graag hard, maar kortere afstanden is meer mijn ding. En dan is zo'n estafette marathon ideaal."

ZEEUWS-VLAAMSE DEELNEMERSLIJST 2024

PER 20-03-2024

Naam	Woonplaats	Categorie	Naam	Woonplaats	Categorie	Naam	Woonplaats	Categorie
Bart Pieters	Aardenburg	M50	John Compiet	Hulst	M50	Benny Thuy	Sint Jansteen	M50
Erwin van den Broeke	Axel	M40	Bas Wiersum	Ijzendijke	Msen	Tom Erpelinck	Sint Jansteen	Msen
Endy Slok	Axel	M50	Dwight van Hulle	Ijzendijke	M40	Davy Dubbeldam	Sluiskil	M50
Stefan van den Broeke	Axel	Msen	Tom du Puy	Ijzendijke	M40	Thijn Vlaander	Spui	Msen
Dennis van den Broeke	Axel	Msen	Roderick de Dobbelaere	Ijzendijke	Msen	Jolanda van Driessche	Terhole	V50
Laurens Dieleman	Axel	Msen	Remy Ghijsels	Ijzendijke	Msen	Geert van Maren	Terneuzen	Msen
Jules Hollebek	Axel	Msen	Pascale de Smit	Kloosterzande	Vsen	Romy de Bruijne	Terneuzen	Vsen
Corne Boeije	Axel	M50	Fons de Rijcke	Kloosterzande	M60	Marion Goossen	Terneuzen	V50
Linda Vink	Axel	Vsen	Emily Allefs	Kloosterzande	Vsen	Pieter Pladdet	Terneuzen	M50
Edwin Riemens	Axel	M50	Jeroen Struijlaart	Kloosterzande	Msen	Jan van Maren	Terneuzen	Msen
Leo Bracke	Axel	M60	Wilko Broekhoven	Kloosterzande	M50	Evert de Rijke	Terneuzen	Msen
Esther Dieleman	Biervliet	Vsen	Audry van Dijke	Kloosterzande	V40	Wim Flipse	Terneuzen	M50
Carin van Hoeve	Breskens	V40	John van dijke	Kloosterzande	M50	Ronald Verschuren	Terneuzen	M40
Peter van den Berg	Clinge	M50	Jeroen van Dijk	Kloosterzande	M40	Thomas Calle	Terneuzen	M40
Lynn Mariman	Clinge	Vsen	André Verdurmen	Kloosterzande	M50	Ellen Hamelink	Terneuzen	V40
Edwin Molders	Graauw	M50	Nathan Stevens	Koewacht	Msen	Mike Zegers	Terneuzen	M50
Guy Van Driessche	Graauw	M50	Mik Celie	Koewacht	Msen	Marieke Van Hecke	Terneuzen	V40
Esther de Kock	Heikant	V40	Harvey Celie	Koewacht	Msen	Aschwin Roegiers	Terneuzen	M50
Erik Herrebout	Hoek	M40	Humphrey Celie	Koewacht	M40	Johan Uytdehaag	Terneuzen	M40
Sjakie van den Broeke	Hoek	M50	Nico Kroes	Koewacht	Msen	Alex Sidiropoulos	Terneuzen	M40
Johan Verhelst	Hoek	M40	Martin Roodzant	Koewacht	M60	Leon Verlinde	Terneuzen	M40
Han Guiljam	Hoek	Msen	Mitchell Warmenhoven	Koewacht	Msen	René Theune	Terneuzen	M40
Twan Timmermans	Hoofdplaat	M60	Melissa ten Kate	Koewacht	Vsen	Marcel Verhelst	Terneuzen	M40
Ingeborg Eggermont	Hulst	V50	Martijn De Letter	Koewacht	M40	Eveline Verhelst	Terneuzen	V40
Koen van Harmelen	Hulst	M50	Astrid Verhage	Koewacht	V40	Niek de Visser	Terneuzen	Msen
Chantal Gering	Hulst	V50	Jorny van Bunder	Kuitaart	Msen	Niek Obrie	Terneuzen	Msen
Arjan de Moor	Hulst	Msen	Joris Zaman	Nieuw Namen	M40	Robin Martens	Terneuzen	Msen
Sander Smits	Hulst	Msen	Isha Wyn	Nieuw Namen	Vsen	Anika Riemens	Terneuzen	Vsen
Frans Verwilligen	Hulst	M60	Dennis Mangnus	Nieuw Namen	M40	Viktor Wieles	Terneuzen	Msen
Koen Koutstaal	Hulst	M50	Wim Vercruyssen	Nieuw Namen	M50	Dieter Boschitsch	Terneuzen	M40
Pieter Nuijten	Hulst	Msen	Dennis Van laere	Nieuw Namen	Msen	Jos boidin	Terneuzen	Msen
Judith Everaard	Hulst	V50	Paul de Bruijckere	Oostburg	M60	Jorg van der Mark	Terneuzen	Msen
Luk Moens	Hulst	Msen	Koen Dieleman	Oostburg	Msen	Roland van Braak	Terneuzen	M40
Bennie Heijmans	Hulst	M50	Lucas kint	Oostburg	M60	Marlon Roels	Terneuzen	M50
Nick Heijmans	Hulst	Msen	Max Valk	Oostburg	Msen	Wim de Feijter	Terneuzen	M50
Simone de Rijcke	Hulst	Vsen	Mike Jansen	Oostburg	Msen	Patrick Pielaat	Terneuzen	M50
Joris Weemaes	Hulst	Msen	Patrick de Sutter	Oostburg	M50	Piet Pijpelink	Terneuzen	M50
Jeroen van goethem	Hulst	Msen	Garrick Stappers	Oostburg	Msen	Figen kaya	Terneuzen	V40
Junior van Remortele	Hulst	Msen	Eddy de Caluwe	Ossenissee	M50	Jeroen van den Broeke	Terneuzen	M40
Wies Koekkoek	Hulst	M60	Marco van Avermaete	Philippine	M50	Sander van Doorn	Vogelwaard	M40
Joeri Inghels	Hulst	M40	Tianda Donker Curtius	Philippine	Vsen	Marco Wauters	Vogelwaard	M50
Dennis Agterhuis	Hulst	M40	Alex Fenijn	Philippine	M50	Reggy Heijens	Vogelwaard	M50
Paul d'Haens	Hulst	M50	Stephanie Verhoek	Philippine	Vsen	Omar Hillaert	Westdorpe	M50
Daan Salome	Hulst	Msen	Linda Vermeulen	Schoondijke	V40	Lydia De Wit	Zaamslag	Vsen
Jeroen Crutzen	Hulst	M40	Hristo Josiassen	Schoondijke	Msen	Patrick Gauwe	Zuiddorpe	M50
Angelo van Poorten	Hulst	M50	Pjotr Compiet	Sint Jansteen	Msen	Edwin de Jaeger	Zuiddorpe	M50
Kees van der Vliet	Hulst	M50	Rody Reijns	Sint Jansteen	Msen	Dirk Fransen	Zuiddorpe	M50
Anne-Marie Fermont-Aarts	Hulst	V50	Nikkie van Troost	Sint Jansteen	Vsen	Dimitri Nijs	Zuiddorpe	M40
Leah Johnson	Hulst	Vsen	Maarten de Cock	Sint Jansteen	Msen	Wendy de Gardeijn	Zuidzande	V40
Dan Turnure	Hulst	Msen	Pierre Taalman	Sint Jansteen	M60	Nico Bron	Zuidzande	M40

COLOFON

Logus-De Hoop Marathonkrant is een uitgave van:
Stichting Marathon Zeeuws-Vlaanderen i.s.m.
WV Zelden Rust, Recht door Zee, Sas van Gent &
GvdB-Freelancing, St. Jansteen.

Stichting Marathon Zeeuws-Vlaanderen,
info@marathonzvl.nl
www.marathonzvl.nl

Grafische verzorging, drukwerk en
Verspreiding:
Recht door Zee, www.rechtdoorzee.eu

Redactie:
Gino van den Broecke, www.gvdb-freelancing.nl
Stichting Marathon Zeeuws-Vlaanderen.

Fotografie:
Gino van den Broecke, Natascha van den Broecke-
Reunis, Bianca Abrahamse, Bryan Voet, organisaties
Marathon ZVL & WV Zelden Rust.



Vrijwilliger – Jan Vermeulen – Drankposten

'HET IS SUPERLEUK OM DE HANDEN UIT DE MOUWEN TE STEKEN VOOR DIT EVENEMENT'



Al voor de eerste Logus-De Hoop Marathon Zeeuws-Vlaanderen een feit was, had Jan Vermeulen uit Clinge een flink aandeel als vrijwilliger. Hij ondersteunde destijds bij de groepstrainingen die door Ingrid Ijsebaert werden georganiseerd. Dit om zoveel mogelijk hardlopers goedgetraind aan de start (en over de finish) te krijgen. 'Dat was echt enorm leuk om te doen. Nu ik zelf niet meer zulke grote afstanden loop wilde ik graag iets anders doen om de organisatie te helpen. Dat werd dus de verantwoordelijkheid over de verschillende drankposten.'

De belofte dat ze hem altijd mochten bellen om te helpen als vrijwilliger als hij zou stoppen met heel actief hardlopen, die had Vermeulen een aantal jaar geleden al gemaakt aan organisatievoorzitter Arnold Boonman. 'Ik ben zestig jaar inmiddels en er zit behoorlijke sleet op de heup en op mijn bekken. Daardoor zit het er niet meer in om echt ver hard te lopen. Jammer, maar je weet dat zo'n moment ooit komt. Ik ben op 1 januari van dit jaar met pensioen gegaan en wilde niet achter de geraniums kruipen. Toen vroeg Arnold me of het me leuk leek Ferdie de Klerk te helpen om de drankposten volledig te organiseren en alles daar omheen te regelen. Toen ben ik me erin gaan verdiepen, hebben

we wat gesprekken gehad wat het inhoud en over de rolverdeling enzovoorts. Het bevalt enorm goed, want is gewoon ook een prachtige en goed geleide organisatie om iets voor te doen.'

Vermeulen doet overigens nog wel altijd mee tijdens de groepstrainingen, want het hardloopvirus heeft hem zeker nog niet losgelaten. 'Die trainingen lagen me altijd na aan het hart. Nu loop ik meestal zo'n kilometer of tien tot vijftien mee en stap dan uit. Daarnaast fiets ik ook veel en daarin kan ik wel mijn energie kwijt. Zelf heb ik een keer of acht, negen de Zeeuws-Vlaamse marathon gelopen en dat was voor mij toch altijd wel speciaal. Het lopen en het vrijwilligerswerk hebben door de jaren heen voor mij toch ook wel nieuwe vriendschappen opgeleverd. Wanneer je loopt is dat oppervlakkiger, nu je vrijwilligerswerk doet heb je intensiever contact en dat is leuk. Dat geeft energie en veel voldoening. Het is prachtig om al vele jaren op verschillende manier deelgenoot te zijn van deze sportieve happening, want zo kan je het marathonweekend elke editie opnieuw het beste typeren in mijn ogen.'

In het begin was het voor Vermeulen vooral overleggen en samen alles in kaart brengen wat er allemaal nodig is. 'De dagen voor het weekend moeten we vol aan de bak. Vrachtwagens laden, voorbereidingen treffen en alles tijdig op de locaties afleveren. Als dan alles vlotjes is verlopen en iedereen op een mooi weekend kan terugkijken, dan ga ik tevreden zijn.'

Goed Doel – Hospice Zeeuws-Vlaanderen, Pim van Hilten

'WE ZIJN ALTIJD ENORM BLIJ MET ALLE GIFTEN DIE WE ALS HOSPICE MOGEN ONTVANGEN'

Door een cheque met een geldbedrag van 500 euro uit te reiken wil de organisatie van de Marathon Zeeuws-Vlaanderen elke jaar één of meerdere goede doelen extra ondersteunen. Het behoort inmiddels tot één van de vaste tradities tijdens het marathonweekend. Dit jaar is dat onder meer Hospice Zeeuws-Vlaanderen. Pim van Hilten, penningmeester van de Vrienden van de Hospice is enorm blij met de aandacht en de financiële geste.

'We zijn een organisatie die draait op vrijwilligers en die het volledig moet hebben van giften, donaties, subsidies en financiële steun. Elk gift in welke vorm dan ook die ontvangen we met heel veel dankbaarheid. We bestaan als Hospice Zeeuws-Vlaanderen nu zo'n vijftien jaar en hebben door de jaren heen overduidelijk ons bestaansrecht getoond. Dat een organisatie zoals die van Marathon Zeeuws-Vlaanderen ons deze cheque schenkt dat is voor ons bijzonder. We hebben een aantal organisaties en bedrijven die ons jaarlijks financieel ondersteunen zoals de Gemeente Terneuzen en Rabobank Zeeuws-Vlaanderen. Maar we hebben dus ook een hele hoop eenmalige donateurs, soms zelfs ook anonieme. Dankzij elke donatie komen we onder de aandacht en levert die publiciteit soms ook nieuwe vrijwilligers op. Dat is mooi, want zonder hen kan het Hospice niet voortbestaan.'

In totaal telt Hospice Zeeuws-Vlaanderen, inclusief bestuursleden, een groep van zo'n zeventig vrijwilligers. 'Die zijn dermate waardevol dat we de gelden uit de donaties ook gebruiken om elk jaar verschillende bijeenkomsten te organiseren voor onze vrijwilligers. Om te vergaderen, elkaar te ontmoeten, met elkaar verhalen te delen of een luisterend oor te zijn. Maar ook om een gezellige dag te beleven. Dat is belangrijk, want het vrijwilligerswerk bij de hospice is pittig en vraagt veel van de mensen die er zijn om de gasten in hun laatste levensfase in de ruimste zin van het woord te ondersteunen.'

De donaties worden naast het organiseren van bijeenkomsten voor de vrijwilligers ook gebruikt voor onderhoud van het gebouw. 'We zijn voor de toekomst ook aan het kijken naar een locatie voor een nieuwe hospice, een plek die nog beter zal voldoen aan de eisen van de huidige tijd. Daar wordt ook geld voor gespaard wat we uit donaties en giften ontvangen.'



Zelf begon Van Hilten een jaar of dertien geleden als vrijwilliger bij de Hospice en kwam daarna terecht in het bestuur van de Stichting Vrienden van de Hospice. Inmiddels is hij penningmeester en tijdelijk voorzitter, maar tevens ook actief bestuurslid in hoofdbestuur. Ik ben zevenenzeventig en wandel en fiets nog heel veel en regelmatig. Fit blijven is belangrijk. Het is dan ook heel mooi én bijzonder dat een sportief evenement zoals de Marathon Zeeuws-Vlaanderen met een cheque het hospice steunt. Al die aandacht voor onze stichting is heel erg waardevol, elke keer opnieuw.'

Kom langs in onze showroom
voor de laatste trends in keukens, tegels en sanitair

**luxe Jura
koffiemachine
CADEAU**

**bij aankoop van
een keuken of
badkamer**



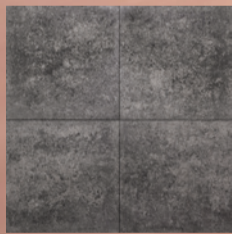
Geldig van 13 t/m 27 april 2024
Bekijk de actievoorwaarden op
showroomlogusdehoop.nl/actievoorwaarden

Al meer dan 10 jaar trotse sponsor van de Marathon Zeeuws-Vlaanderen

**Marathon
aanbieding**

Redsun Smartton 60x60x3cm

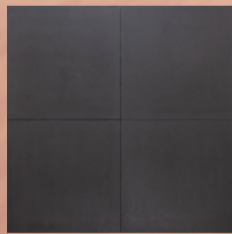
Verkrijgbaar in 3 kleuren!



Amiata



Kilimanjaro



Mount Everest

Actie is alleen geldig in onze vestiging in Terneuzen
van zaterdag 13 t/m zaterdag 27 april



Logus-De Hoop
BOUWCENTER

Kennedylaan 32 Terneuzen

VAN ~~€29,95~~ VOOR
€19,95 m²
OP=OP